

Director General José Luis Pineda

REVISTA YUCATÁN

ASÓMATE A LA PENÍNSULA

Junio 2024 / Año XXVII / No. 410

¡Explora Yucatán!
Imperdibles para estas vacaciones

MARISCADA

CIERRA LA SEMANA CON LOS MEJORES
SABORES DEL MAR. VEN A DISFRUTAR DE
NUESTRA **DELICIOSA MARISCADA TODOS
LOS VIERNES.**



Fiesta
Americana.
MÉRIDA

Reserva: **999 942 1111 EXT. 6122** • fiestamericana.com

No aplica con otras promociones o descuentos. Los productos elaborados con huevo, pescado y carne crudos o semicrudos se consumen bajo su consideración y con el riesgo que esto implica. Imágenes ilustrativas.

MESTIZO

MISTERIO CULINARIO

VEN A CONOCER **MESTIZO**
A 10 MINUTOS DE VALLADOLID



Realiza tu **reservación**
via whatsapp y disfruta
de una experiencia inigualable

Carretera Libre Mérida - Valladolid KM. 3.5 Entronque a. Dzitnup, 97780 Valladolid, Yucatán.

ORIUNDO

Directorio

José Luis Preciado Barreto
Director General

Silvia Zavala Arce
Finanzas

Ma. Isabel Juárez Torres
Gerente Comercial

Francisco F. Gamboa Fierro
Ana Laura Preciado
Edición

Carlos del Castillo Tello
Sergio Vázquez
Arte y Diseño Editorial

Cristian Manzanero Sarabia
Relaciones Públicas

Melissa I. Juárez
Community Manager

Mónica Lavanderos
Mariana Baenove
Rafael Aguiar
Colaboradores

Ildelfonso Pérez Manzanero
Malú Núñez Echeverría
Fundadores



En Portada: Explora Yucatán
Fotografía proporcionada: Marian Baenove

Editorial



Nos complace darle la bienvenida a una nueva edición de Revista Yucatán. Este año, junio se presenta como un mes especialmente vibrante y significativo para todos, pues hace apenas unos días, Yucatán y el resto del país vivimos una jornada democrática trascendental en un proceso que no sólo definirá el rumbo político de nuestra región y país, sino que también refleja la importancia de la participación ciudadana.

En esta edición, hemos preparado un contenido diverso y enriquecedor que esperamos disfrute tanto como nosotros al crearlo. En nuestra portada nos acompaña la reconocida influencer Mariana Baenove, quien nos trae una guía para disfrutar Yucatán durante las vacaciones de verano a través de un recorrido por nuestras impresionantes playas, los misteriosos y refrescantes cenotes, encantadores hoteles boutique y mucho más.

Además, en nuestras páginas encontrarán artículos dedicados al bienestar personal, donde exploramos estrategias y consejos para mantener una vida equilibrada y saludable. Por supuesto, no podemos olvidarnos del Día del Padre a través de una jocosa reflexión que, estamos seguros, le divertirá.

Queremos agradecerle por su fidelidad y confianza en Revista Yucatán. Cada edición es un esfuerzo conjunto para brindarles contenido de calidad que refleje la esencia de nuestra región, por lo que le invitamos a ser parte activa de esta comunidad, compartiendo sus opiniones y sugerencias para así seguir creciendo juntos.

Que la llegada del verano les traiga nuevas experiencias y momentos de felicidad en nuestro querido Yucatán.

#AsómateALaPenínsula



José Luis Preciado B.
joseluispreciadob@gmail.com

Facebook: Revista Yucatán
Twitter: @Revista_Yucatan
Instagram: Revista_Yucatan
Web: www.revistayucatan.com
Editorial: goveaproducciones@gmail.com
Ventas: isabel.juarez@revistayucatan.com

Calle 50 Núm. 424-A entre 43 y 45
Centro, Estación Central
C.P. 97000, Mérida, Yuc. Méx.
Teléfono: (999) 924-74-04



Contenido

Fiesta en Valladolid.....	6
Ejercitarnos en conciencia ⁽²⁾	8
Los Baby Boomers en revolución.....	12
¡Explora Yucatán!.....	16
Bandera de Yucatán.....	20
El agua en Yucatán.....	24
¿Y el padre qué?.....	28
Texto digital.....	30

FIESTA EN V



Mamá, ¿estás segura que eso quieres?

UNA AVENTURA EXTREMA

Por Silvia Zavala

● Ya basta de lo mismo de siempre! ¡Quiero un cumpleaños distinto! Festejemos en la Perla del Oriente, la linda Valladolid, ¡vamos a pasear por el estado! Y, como si fuera guía de turistas, me dediqué a planificar un fin de semana de los cumpleaños de mi hija Ana y el mío, acompañadas de Iván, Reyna y Henry.



Los caminos de la vida así son; hace 10 meses la familia vivió un vuelco de 180 grados, y a partir de entonces, la persona que yo era decidió cambiar poco a poco; ahora, procuro vivir experiencias nuevas, activas, atrevidas, divertidas, esas que me voy a llevar cuando me vaya de este mundo terrenal.

Así que el viernes 17 de mayo, por la tarde-noche, nos enfilamos a la también llamada Sultana del Oriente.

NUESTROS MAGNÍFICOS ANFITRIONES

Hotel Zentik y su relajante cueva

Llegando nos enfilamos a la Cueva: una piscina subterránea de aguas calientes y saladas; es decir, nos dispusimos a recibir los beneficios de la talasoterapia. ¡Cómo la disfrutamos a pesar del calorón yucateco! En ningún momento sentimos que nos agobiara la temperatura, ¡la estábamos pasando tan bien que no queríamos salir de ahí! Sin embargo, nos teníamos que apurar, pues una riquísima cena ya nos estaba esperando.

VALLADOLID



Grupo Mesones: aventura y deleite a los sentidos

Al día siguiente, después de un sabroso desayuno en el Hotel Mesón del Marqués, nos dirigimos a la aventura de la Hacienda Selva Maya y sus variadas actividades, en especial, la que más me tenía emocionada y nerviosa (dicen que es diversión extrema): ¡las tirolesas! Mis vástagos, preocupados de que me pasara algo, insistían en preguntar si estaba segura. –No estoy segura, ¡pero eso quiero! Si me arrepiento, no pasa nada y no me tiro, les respondía.

Unos jóvenes muy amables se encargaron de colocarnos los arneses y cascos, éramos 12 personas que nos encaminamos a las tirolesas; ahí aguardaban tres torres, 240 escalones y 33 metros de altura. Al mirar a todo el grupo, yo era la única persona mayor. Me tocó el penúltimo lugar; ya decidida, poco a poco me acerqué a

la orilla del abismo y cuando llegó el momento me lancé... a disfrutar la vista, el viento y la experiencia, contenta y orgullosa.

La aventura también incluye senderismo en bicicleta y un chapuzón en el cenote Saamal, cuyas aguas frías y su cascada nos cayeron de perlas, tampoco nos queríamos salir, pero no podíamos faltar al buffet yucateco.

EN LA NOCHE

Nada como salir a recorrer las calles de esta ciudad colonial y ver las tiendas de artesanías, hoteles, restaurantes, cafés y boutiques. Recorrer la Calzada de los Frailes que desemboca en el Ex Convento de San Bernardino y admirar su espectáculo audio-lumínico; sentarse en el Parque Sisal a disfrutar del aire fresco y a la romería que acude al sitio. Frente a dicho parque conocimos el restaurante Sköl con temática de Harry Potter, mi hija feliz, es fanática de la saga literaria. Después, a bailar en Los Frappés (sí, un nombre muy curioso para un restaurante-bar) hasta las tres de la madrugada.

Contentos y satisfechos regresamos a nuestra querida Mérida con su sensación térmica de 50 grados, listos para experimentar nuevas vivencias que nos ofrece nuestro estado y la península yucateca.

Por lo pronto, nuestro próximo destino será Tekax y sus Grutas Chocantes.



EJERC
EN CO



Por Mónica Lavanderos

¿Sabías que ejercitarse no sólo es tener fuerza o verse físicamente bien? Está comprobado que las emociones juegan un papel muy importante en este tema y depende de nosotros tenerlas a nuestro favor o en contra.

Cuando logramos tener esta conciencia, los resultados son maravillosos; en algunos casos, el sobrepeso es debido a este silencio interno, guardamos tristeza, dolor, rencor, frustración, etcétera. Lo recomendable es liberar todas estas emociones negativas... ¿Cómo? Perdonando, hablando, reconociendo; sabiendo lo que realmente queremos para nosotros mismos, y trabajar en ello desde nuestro corazón.

El cuerpo es una expresión de nuestras emociones y lo que ves en el exterior es tu trabajo interior. Suelta, libera, respira, ¡empieza a vivir en armonía!

En ocasiones podemos pensar que ir a un gimnasio no es para nosotros, lo cual es válido, pero, ¿has pensado que tener un entrenamiento personalizado puede ser la solución?

Los entrenamientos personalizados están diseñados específicamente para ti, tomando en cuenta tus metas, nivel de condición y cualquier limitación física que puedas tener.

Teniendo un Entrenador Personal Certificado que te guíe y motive, es más probable que estés comprometido y seas constante en tu rutina de ejercicio, podrás maximizar tus resultados en menor tiempo, ya que el programa estará diseñado para lograr tu progreso.

Te permitirá manejar técnicas correctas para cada ejercicio, lo que reduce el riesgo de lesiones y te ayuda a obtener mejores beneficios del entrenamiento, variedad de ejercicios para evi-

CITARNOS CONCIENCIA (2)

tar aburrimiento y estar motivado.

Cualquier decisión que tomemos para nuestro bienestar, será la correcta, siempre y cuando dejemos de querer darle gusto a los demás, querer pertenecer, vivir para la sociedad y no en la sociedad. Vete en un espejo, pero no te critiques, ¡al contrario!, ¡alábrate, agradécete y sonríete!, porque al final del camino tú vas a ser tu mejor amigo(a). Es importante cuidarnos si queremos tener calidad de vida, y más importante aún es el tener actitud; visualízate cómo te quieres ver, porque eso vas a proyectar y lograr.



Una vez iniciado el cambio no vas a querer parar porque te vas a ver y sentir muy bien; la constancia y el enfoque en tus metas serán tus aliados para ser una mejor versión de ti.

¡No dejemos para mañana lo que podemos lograr hoy!



Mónica Lavanderos
ML SoulFitness Studio
Calle 52 - 389F

9992178186 9999264533



BISTRO CULTURAL SABORES Y ARTE EN ARMONIA

Diariamente ofrecen desayunos completos con productos frescos y orgánicos: se pueden encontrar recetas parisinas, como el flan hecho con zapote negro, así como la receta del Croque Monsieur, mismo que se ha transformado en "Croque de Chaya". Cada mañana se percibe el olor del pan recién horneado y de los postres artesanales, hechos con fruta de temporada.

BC 66, también ha abierto las puertas a artistas nacionales e internacionales, sobre todo a pintores y a músicos. Los fines de semana se puede disfrutar de música en vivo, así como un ambiente bohemio y familiar.

¡El mismo Chef Yohann Chauvineau les espera para ofrecerles un servicio cosmopolita y un agradable momento!



Bistro Cultural (BC66) se encuentra en el centro de la ciudad, en la calle 66 por 41 y 43.

Las voces que Yucatán escucha



José Luis Preciado

Joaquín López Dóriga

Ciro Gómez Leyva

José Cárdenas

José Luis Preciado Informa

94.5 FM - 610 AM / 5:30 am a 7:30 am

López-Dóriga

94.5 FM - 650 AM / 1:30 pm a 3:30 pm



Ciro Gómez Leyva

105.1 FM - 600 AM / 5:30 am a 10:00 am

José Cárdenas Informa

94.5 FM - 650 AM / 6:00 pm a 8:00 pm



**CABAÑAS,
BUGGIES Y
CENOTES**

HOSPEDAJE CON JACUZZI
CLIMATIZADO Y WIFI
TOURS GUIADOS EN
BUGGIES A CENOTES
RESTAURANTE

INFORMACIÓN Y
RESERVAS
9993706794





¡Por una Mérida más verde!

Únete a la Cruzada Forestal

Del 14 de junio al 14 de julio

Contigo llegaremos
a la meta de plantar
8,500 árboles

**Juntas y juntos creamos
una ciudad más arbolada**

Participa en la Cruzada Forestal
Regístrate en cruzadaforestal@merida.gob.mx
www.merida.gob.mx/sustentable

 AyuntaMÉRIDA

 @AyuntaMerida

 ayuntamerida_

www.merida.gob.mx

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa."

LOS BABY BOOMERS

CUANDO EL AN

Nada es para siempre

La felicidad individual por encima de todo... ¿Egoísmo?

Por Silvia Zavala

Cuando escuché por primera vez las palabras "divorcio gris" hace varios años, pensé: ¡Ay, esos europeos...! Es decir, costumbres y modas muy lejanas a las nuestras. Era raro oír divorcio gris entre las personas mayores de 50 años. ¡Cuál sería mi sorpresa cuando empecé a escuchar a amigas haciendo vidas separadas de sus esposos!

Pero, ¿qué es el divorcio gris? Son adultos mayores, que llevan más de 30 años de casados, que dejan a su pareja buscando una nueva oportunidad para que en la última etapa gocen una vida "plena y feliz", aprovechando que los hijos son adultos jóvenes y, en muchos casos, con la economía ya resuelta por una buena jubilación o pensión u otros ingresos por negocios propios.

Es decir, nosotros los baby boomers estamos en revolución, porque este fenómeno no para de crecer y Yucatán no se salva de ello; al año se registran alrededor de 120 matrimonios* exprés o administrativos.

Pero, ¿por qué esta revuelta entre los adultos mayores? Son diversas las razones:

- La importancia de la felicidad de uno mismo potenciada ahora por las redes sociales, psicólogos y filósofos, el consumismo, sumado a la mayor esperanza de vida con calidad.

- La jubilación de uno o ambos, la convivencia prácticamente las 24 horas a diario tensa la relación. Mi madre decía: la jubilación se vuelve un alacrán en los calzones de la pareja.

- El nido vacío, ya sin nada más en común con la pareja.

- Infidelidad.

- Frágil o de plano muy mala relación de la pareja durante los años que estuvieron casados. Hasta los hijos adultos celebran la separación.

- Cuando existe una enfermedad (invalidez, alzheimer, etc.); en este caso en gran porcentaje son los hombres que abandonan a la esposa.

- Mujeres que optan por continuar solas ahora que los hijos son adultos, y que soportaron durante décadas toda clase de maltrato. Todo por sus hijos, entonces menores y/o estudiando.

- El divorcio es ahora más aceptado socialmente, e incluso por los que se casaron por la iglesia.

Desde luego que el divorcio afecta física y emocionalmente. Décadas de relación duelen al ser finalizadas, haya sido buena o mala, sobre todo al cónyuge que se queda; por eso aquí doy las siguientes recomendaciones:

1. Apoyarse de la familia más cercana: hijos, nietos, hermanos, padres.

2. La guía profesional del psicoterapeuta y la medicación del psiquiatra.

3. Fe, espiritualidad, agradecimiento.

4. Buscar alguna actividad física y/o pasatiempo manual, intelectual, social, que le atraiga y después le apasione. Pruebe varios y después elija, de preferencia grupos que le permitan convivir y conocer a nueva gente, por ejemplo:

a. Clases de corte y confección, algún idioma, baile, tai chi, seguir laborando, aunque esté jubilado, etc. Ahí están los programas que ofrece la UADY al adulto mayor, adquirir nuevos conocimientos no tiene límites ni edad.

b. Si su salud lo permite, mantenga su cuerpo en movimiento, principalmente caminar o salir en bicicleta; incluso actividades más intensas que ayuden al corazón y a ganar masa muscular, como yoga, pilates, gimnasio, etc.

RS EN REVOLUCIÓN

MOR YA ES GRIS

5. Reconectarse con amistades, ampliar el círculo de amigos y conocidos. Activar la vida social y familiar al máximo.

6. Comer sano, procurando evitar en lo más posible los alimentos con harinas, azúcares y grasas, indispensables las proteínas para la masa muscular.

7. Trabajar nuestro amor propio en cuerpo y emociones.

8. Disfrutar estar en soledad que no es lo mismo que sentirse solo (a) . Gozar la libertad total.

9. Atreverse a hacer nuevas cosas, incluso osadas para nuestra forma de ser y pensar, a aceptarnos, amarnos y cambiar lo que queramos cambiar, que no le importe la opinión de las personas ajenas.

Todo lleva su tiempo, hay que tener paciencia, depende de nuestra actitud. Funciona, lentamente, pero funciona, se los garantizo, ya que también formo parte de las estadísticas.

Desde luego fue muy difícil para toda la familia, pero, ahora que ya pasaron ocho meses, luché por mí y mi familia y encontré una pasión que nunca en mi vida imaginé tener: la vida fitness (gimnasio y alimentación), ¡no tienen idea de cómo me ha ayudado a mi autoestima! Me reencontré con amigas y amigos de la primaria, secundaria, la academia, ex compañeros de bancos; el hecho de estar

sola no significa que me sienta sola, para nada, además disfruto enormemente mi soledad, mi total libertad. Acepté a cerrar ese ciclo de mi vida y ahora, en pocas palabras, estoy floreciendo nuevamente a mis 62 años de edad.

Sin querer ya soy parte de esa revolución de los baby boomers.

(*) Información publicada en Desde el Balcón, 2023.



La JAPAY más cerca de ti



Ahora puedes enviarnos un mensaje de **Whatsapp al 9994 45 00 00** para:

- Reportar fugas.
- Consultar tu saldo.
- Generar tu recibo.
- Y otros servicios más.

Escanea este código QR y **te llevaremos directo a nuestro chat**





(999) 6473617

lightvent.com



COL. EMILIANO ZAPATA NORTE,
PROL. PASEO MONTEJO
(PLAZA SANTA CECILIA)
MÉRIDA, YUCATAN.



LUNES A JUEVES PROMO DUO

MÁS DE 20 CORTES DE CARNE + BUFFET DE MARISCOS
+ BARRA FRÍA, CALIENTE Y DE SUSHI

\$749 X 2 ADULTOS

- APLICAN RESTRICCIONES -
NO APLICA EN DÍAS FESTIVOS Y FERIADOS
VÁLIDA ÚNICAMENTE EN SUC. PEREZ PONCE

SUCURSAL DÍAZ BOLIO
LUNES A DOMINGO 1PM A 6PM
CALLE 10 CON AV. DÍAZ BOLIO

SUCURSAL PEREZ PONCE
LUN A SAB 1PM A 11PM - DOM 1PM A 9PM
AV. PEREZ PONCE CON CALLE 50

BUFFET INTERNACIONAL DESAYUNO GOURMET

DE LUNES A VIERNES
\$399 X 2 PERSONAS

BUFFET + TACOS DE PICANHA Y COSTILLA
+ CAFÉ Y AGUA DE SABOR REFIL



PRECIO REGULAR \$249 X PERSONA
- COCHINITA PIGIL LOS FINES DE SEMANA -



SUCURSAL DÍAZ BOLIO
DE LUNES A DOMINGO - 8 AM A 12 PM
CALLE 10 CON AV. DÍAZ BOLIO

SUCURSAL PEREZ PONCE
SÁBADO Y DOMINGO - 8 AM A 12 PM
AV. PEREZ PONCE CON CALLE 50

📍 @RANCHODAPICANHAX
☎ 999 576 7329

¡Explora Yucatán!

Imperdibles para estas vacaciones

Por Mariana Baenove

¡Hola! Soy Mariana Baenove y aquí te traigo mis opciones favoritas en todo Yucatán para que disfrutes al máximo tus vacaciones, ya sea con tus amigos, familia e incluso para una escapada romántica perfecta con esta lista de lugares con pasadía en playas, parques con cenote, con buffet, ¡e incluso hoteles boutique en el corazón de Mérida!

San Ignacio

Es un parque ecoturístico muy cerca de Mérida con el cenote más seguro, donde se pueden realizar varias actividades de día, ¡pero también cuenta con opciones de noche! Tiene además un restaurante, piscina, camastros, hamacas al aire libre y lockers, todo ideal para pasar un rato inolvidable.



Chocholá

(999) 278 6294

Calle 23 #126, Centro, Chocholá

Aquapolis HEY

Este balneario cuenta con increíbles toboganes y piscinas para mitigar estos calores veraniegos, además de camas acuáticas, palapas, baños, regaderas, venta de alimentos, bebidas y mucho más.



Hocabá

(999) 279 8472 | (999) 119 3323



Calle 12 por 15 y 17, Hocabá

Hameki

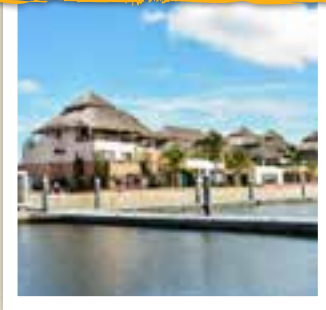


Homún

Se trata de un lugar hermoso en donde puedes gozar de su alberca, una piscina tipo jacuzzi, columpios, camastros y el restaurante. Puedes hospedarte en cualquiera de los Glamping con aire acondicionado o ir de pasadía en cualquiera de sus tres diferentes formatos, desde el básico con comida y bebida incluida, hasta el más completo con acceso a los Glamping, masaje y más.



 (999) 242 4700  Carretera Homún – Huhí, Km. 3.5

Grand Marina Kinuh



Telchac

Este lugar cuenta con un increíble servicio de pasadía que incluye sus piscinas con hermosas vistas a la Marina, baños, toallas, así como su área de playa con camastros, palapas, columpio y transporte en carrito de golf desde las piscinas y el restaurante hasta la playa.



 (998) 147 2704  Carretera Progreso – Telchac Puerto, Km. 36

Tótem Beach Club



Celestún

Es nuevo club de playa ubicado en Celestún con albercas, área para niños, palapas, camastros, columpio en el mar, así como una deliciosa selección de comida fresca y servicio de coctelería. El pasadía incluye camastros, regaderas, baños, toallas, cambiadores, albercas y áreas comunes, y por un costo extra también puedes acceder a la renta de kayaks y al increíble servicio de masajes.



 (999) 326 4940  Calle 12 por C2A y C3C, Celestún

Holiday Inn Express




Mérida Centro

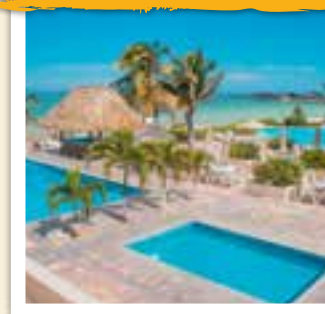
Si buscas un lugar en el corazón de Mérida, ¡este céntrico hotel es para ti! Tiene excelentes opciones de pasadía en las que puedes disfrutar de la alberca, baños, camastros, mesas, sillas, toallas y hasta un desayuno buffet. Además, te permiten ingresar con tus bebidas, ¡y hasta con tu nevera!

 (999) 689 0194  Calle 60 entre 55 y 57, Santa Lucía, Centro

Costa Club

El famoso hotel Costa Club ISSTEY es también un centro vacacional perfecto para toda la familia. Además del hospedaje, aquí encontrarás tres tipos de pasadía con el balneario que incluye área de playa, área de juegos para niños, camastro, parque acuático, baños, alberca, y muchas amenidades más.

 (999) 965 8742  Carretera Progreso – Yucalpetén, Km. 4





Yucalpetén

Zentik



Valladolid

Este hotel boutique es único en su tipo al contar con una cueva de agua caliente y minerales, ¡perfecta para la piel! Además de una piscina con hamacas para tener un pasadía lleno de relajación. El menú tiene precios muy accesibles y el lugar está rodeado de murales bellísimos.



 (985) 104 9171  Calle 30 por 27B y 29, Fernando Novelo, Valladolid

Piedra de agua



Mérida

¡Pasa un día increíble en el Centro Histórico! Este hotel ubicado a media cuadra de la Plaza Grande ofrece lindos pasadíes que incluyen hamacas, camastros, piscina, alimentos y bebidas, ¡además de sus vistas hermosas sin comparación! De igual manera, ofrece servicio de desayuno y cenas románticas en sus impresionantes balcones.



 (999) 924 2300  Calle 60 por 61 y 59, Centro

Agua de Ciénega



Hunucmá

Este precioso hotel está a menos de una hora de Mérida, y brinda diferentes experiencias para parejas que van desde el spa, restaurante, habitaciones con jacuzzi y frigobar, pasadíes en su alberca, cenas románticas, desayuno incluido, con un adicional de paseo a caballo, picnic en el mar, tour por cenotes, ceviche con sabor al Pacífico, ¡y mucho más!

 (988) 931 2212  Calle 25 con 28 y 30, Centro

Cabañas & restaurante Santa Cruz



Homún

En este parador turístico puedes conocer hasta cuatro cenotes a bordo de una cuatrimoto, además de comer delicioso al regreso para, posteriormente, disfrutar de sus instalaciones que incluyen piscinas, puente colgante, tirolesa, cabañas, temazcal, visita al meliponario y mucho más.

 (999) 230 8562  Calle 19 (Salida hacia Huhí)



La Bandera Yucateca

Por Cap. José Góngora

En estos días hemos escuchado algunas controversias sobre la famosa Bandera Yucateca.

Es lamentable que personajes de la política nacional, que incluso han ocupado altos cargos en el gobierno federal, ignoren aspectos importantes de nuestra historia nacional. Tal es el caso del Lic. Marcelo Ebrard, quien declaró públicamente que la bandera yucateca es un signo del separatismo de los habitantes de nuestra península.

Le recordamos al Lic. Ebrard, que la bandera yucateca surgió en el Siglo XIX, cuando Yucatán decidió separarse del gobierno Centralista del General Antonio López de Santa Ana, quien había impuesto una dictadura en nuestro país, desconociendo el pacto federal.

Yucatán, con vocación federalista se opuso al centralismo y con el valor y la dignidad característica de los yucatecos, se declaró independiente del mal gobierno Santanista.

En el año de 1841 se publicó la Constitución Yucateca, que en algunas de sus partes incluía las garantías individuales y el juicio de amparo, que después fueron incluidos en la Constitución Juarista de 1857, y después copiada por varios países extranjeros.

En ese marco histórico fue enarbolada por una sola vez la bandera yucateca, que en su diseño tenía cinco estrellas blancas en campo

verde, simbolizando cada una de ellas los departamentos políticos de Mérida, Campeche, Valladolid, Ticul y las Islas adyacentes (del Carmen, de Mujeres y Cozumel).

En fecha reciente, el senador por Yucatán Jorge Carlos Ramírez Marín, propuso ante el Senado de la República que se autorizara la exhibición pública de la bandera yucateca, lo cual fue aprobado y, por esa razón, la observamos exhibida públicamente.

No es extraño que muchas personas desconozcan los acontecimientos históricos de Yucatán, debido al aislamiento que durante el siglo XIX caracterizó al resto de la República, pero en el caso de personajes públicos que han ocupado puestos importantes en el gobierno federal, de ninguna manera resulta aceptable.

capitanlocutor@hotmail.com



FOGYSA

Nutrición y salud al servicio de nuestras mascotas

Con 20 años de gran dedicación en el ámbito de la nutrición y salud animal, FOGYSA se ha erigido como un pilar fundamental en el sector pecuario en Yucatán.

Su División Mascotas reafirma el compromiso de FOGYSA con la calidad y la innovación. Esta unidad, enfocada en el cuidado de nuestras queridas mascotas, se ha posicionado como líder en el mercado local gracias a una amplia gama de productos que van desde alimentos Premium hasta medicamentos especializados. De esta forma, FOGYSA

está a la vanguardia de las necesidades del exigente mercado de los animales de compañía.

Cada producto de la División Mascotas está diseñado con un enfoque integral en la salud y el bienestar de nuestras mascotas, brindándoles una alimentación equilibrada y soluciones médicas efectivas.

Confía en FOGYSA para proporcionar a tus peludos compañeros el cuidado que se merecen, respaldado por dos décadas de experiencia y compromiso con la excelencia.

PERROS Y GATOS
**SANOS
Y FELICES**

NUPEC
SUPER PREMIUM

FOGYSA
División Mascotas

SALUD ALIMENTACIÓN PREMIOS

Sucursales: **Kanasín • Sucilá**
• Campeche • Candelaria • Chetumal
• Tizimin • Valladolid • Cancún • Mérida

CEDIS: Calle 71 #370 x 30 y 32
/ Col. Roble Agrícola.
Mérida, Yucatán. CP. 97295

Informes y ventas:

☎ 999 919 00 21/22/23
9992 277 3118
☎ 999 553 9333

fogysa.com.mx

Verbac

Lapisa

HOLAND

HOLAND

CEVA



ASÓMATE A LA PENÍNSULA
CON
REVISTA
YUCATÁN

AHORA EN



Radio**Fórmula**
YUCATÁN



Por el 94.5 FM

- Noticiero de José Luis Preciado
Lunes a Viernes / 3:30 a 5:00 PM

- Agenda Fórmula
Sábado / 8:00 a 10:00 AM

Recomendaciones:

- ⦿ Hospedaje
- ⦿ Ecoturismo
- ⦿ Turismo de lujo
- ⦿ Deportivo
- ⦿ Gastronómico
- ⦿ De aventura



AMAZING POOL OF SALTY AND WARM WATER,
IN A NATURAL CAVE 19 FEET UNDERGROUND
AT BEAUTIFUL HOTEL BOUTIQUE AND SPA.

Zentik Project

WWW.HOTELZENTIK.COM



El agua | ¿Fuente en Yucatán | inagotable?

Por Francisco F. Gamboa

Desde que tengo uso de razón, siempre he escuchado que Yucatán nunca se quedará sin agua ya que se dice que cuenta con una fuente inagotable del vital líquido, pues las profundidades de la península están compuestas principalmente de roca caliza y ríos subterráneos (consecuencia del meteorito que impactó contra lo que hoy son las costas de Chicxulub hace 66 millones de años). Esta idea del agua eterna se refuerza observando las estadísticas del Monitor de Sequía del Servicio

Meteorológico Nacional, cuyos datos apuntan que la mayor parte del país sufre problemas de carestía hídrica a lo largo del año, situación que a Yucatán afecta poco.

Si a esto le sumamos la seguridad que nuestro estado tiene y lo comparamos con el resto de México, es casi imposible no ver a Yucatán como un paraíso soñado para invertir o para hacer una nueva vida... pero, ¿es verdad eso de que aquí tenemos agua "hasta para tirar"?

Algunos datos

Según el Consejo de Cuenca Península de Yucatán, se reporta que del año

2003 al 2020

la disponibilidad del agua en la región disminuyó en un



58.6%

es decir, que más de la mitad se redujo en tan sólo

17 años.

De igual manera, la calidad del agua ha desmejorado bastante debido a la contaminación provocada por la actividad humana, sobre todo a causa de actividades como el turismo, las megagranjas, el desmedido uso de agroquímicos; además, la ausencia de plantas de tratamiento de aguas negras y de rellenos sanitarios al interior del estado agrava esta situación.



Asimismo, el boom inmobiliario de los últimos años ha provocado un crecimiento mal planificado que ya empieza a cobrar factura en muchas partes del estado; un claro ejemplo lo tenemos muy cerca de Mérida, en el cenote Xlakah (Pueblo Viejo) de la zona arqueológica de Dzibilchaltún, el cual por muchos años fue una especie de balneario natural donde podías sumergirte en sus refrescantes aguas para mitigar el calor después de conocer las ruinas, convirtiendo –además– la visita a la antigua ciudad maya en un día de campo inolvidable. Sin embargo, hoy el acceso está prohibido debido a que se encontraron altos niveles de contaminación y restos fecales, consecuencia de los proyectos inmobiliarios que se han desarrollado en la periferia.

URGE RIGOR ECOLÓGICO

Decía el viejo dicho “Si se acaba el mundo, ¡me voy a Mérida!”. Desde hace un puñado de años, las autoridades se han encargado de promover ese mantra y, aunque no se puede negar el evidente desarrollo de la entidad, tampoco podemos ignorar el hecho de que existe un uso desmedido del suelo que, de no atenderse, podría convertirse en un problema serio que afectaría a todos por igual, por ello, es importante que dejemos de pensar que aquí tenemos recursos infinitos y exijamos rigor ecológico a los gobernantes pues, al fin y al cabo, se supone que son problemas que también les afectan a ellos y sus familias (a no ser que tengan alguna especie de búnker preparado).

El desarrollo económico no tiene por qué estar peleado con el cuidado del medio ambiente, por ello, ¡cuidemos a nuestro Yucatán y a toda la península! Es el único lugar del planeta que vende cochinita pibil los domingos.





RADIO YUCATÁN
FM.com.mx

Haz que tu marca se escuche

Ofrecemos:

- ✓ Cabinas y estudio de grabación en renta.
- ✓ Además de Producción y postproducción de spots.
- ✓ Y un amplio Catálogo de Voces.



999 738 5691 / 999 370 6794
goveaproducciones@gmail.com

¿Quieres Materializar un libro, revista o folleto?

Ofrecemos:

- ✓ Servicio de Diseño Editorial.
- ✓ Maquetación, Edición de Estilos y Textos.
- ✓ Además de servicio de impresión de revistas y libros

**COTIZA
CON NOSOTROS!**



999 738 5691 / 999 370 6794
goveaproducciones@gmail.com



Videre® es la clínica de ojos más moderna y equipada del sureste de México.

16 años después, seguimos ayudando a mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes, usando tecnología de punta que nos permite mejorar su salud visual.

Contamos con un equipo multidisciplinario de especialistas, expertos en cirugía láser, cataratas, retinopatía diabética, pterigión y vista cansada, entre otros procedimientos.



Citas al (999) 167 9191

Edificio Altabrisa 1000enium C 15 #491 Int. 101 x 22
Col. Altabrisa C.P. 97130 Mérida, Yucatán, México.

Sucursal Caucel

Plaza Pericenter, sobre el Periférico, a un costado de Texas Roadhouse. Mérida, Yucatán, México.

**¡Vamos
POR TUS
OJOS**

Videre

CLÍNICA DE OJOS

www.videre.com.mx | contacto@videre.com.mx



¿Y EL PADRE QUÉ?

¡Ya basta de tanta madre!

Por Silvia Zavala

Ella es una santa virtuosa, venerada, elogiada, homenajead, etcétera, etcétera y muchos más etcéteras; el sacrificio, bondad, ternura, refugio, consuelo, amor puro, comprensión, entre otras virtudes más, se encuentran en la figura materna. La devoción a la madre es parte de nuestra mexicanidad, como nuestro fervor a la Santísima Madre de Guadalupe.

Días antes al 10 de mayo, los consumidores (es decir, los descendientes) se alistan para comprar; por su parte, los comerciantes (sobre todo los más grandes) se frotan felices las manos para llenarse los bolsillos. Los restaurantes, a su vez, atestados, agasajando a las amadas progenitoras... ¡Qué bueno!, porque mi abuela festejaba ese día cocinando, lavando platos y ollas porque su prole "la festejó" y le regaló su nueva licuadora.

Perdonen, soy madre, adoro a mis dos retoños, pero en lo personal ese día taaan comercial no me entusiasma. ¡Cómo me molestaba que en la escuela dijeran "pasen mamitas, aquí su jarra de plástico de regalo, su torta con jugo y vean bailar a su criaturita"! Y ahí estaba más de dos horas bajo el ardiente sol.

Sin embargo, es tanto el bombardeo que también me dejo llevar y, mis dos hijos, ahora adultos, ya saben qué me tienen que regalar, pero todos los días (desde luego que yo no me conformo con solo uno, ¡claro que no!): Que se porten bien, que se cuiden, que me hagan sentir tranquila, que estemos unidos; todo eso para mí es el mejor regalo que pido como madre a diario.

¡Ay! ¿Pero a los padres? ¡Pobres! Nadie sabe

qué día exacto hay que festejarlos; la mayoría preguntando o adivinando cuál domingo de junio es. Comerciantes y restauranteros también se ponen felices, pero nada como la madre (esos días de mayo, a ellos sí que les va a toda madre). No es justo, ahora que se habla tanto de equidad, paridad y no sé qué tantas cosas más, también ellos merecen ser venerados como unos santos y fieles varones sacrificados por la familia. Tener su día de festejo, no que lo cambien cada año, ¡Injusticia! ¡Protesto enérgicamente a través de este texto!

Sin embargo, ahora que estoy semi-jubilada, tengo más chance de ponerme más reflexiva: y sí, hay mucha postración de reverencia a las madres, entonces, ¿por qué cuando por cualquier cosa que nos encabr#\$"&% recordamos a la pobre y sacrificada mujer que nos dio la vida? Por mínima que sea la cosa, siempre sale a relucir su ch%\$#"& madre o su p&%#\$" madre. El colmo, cuando los hijos o los hermanos se pelean, sale a relucir su propia madre entre ellos. ¡Qué horror! Pura paradoja: idolatramos y vilipendiamos a nuestras adoradas madrecitas.

En estos tiempos de igualdad de género, propongo que ahora en adelante también salga a relucir el padre, así que cuando algo o alguien nos cabree, que de nuestras bocas salgan: Tu p&%#\$" padre, ch3&\$% tu padre, hijo de tu p%#/&% padre, etcétera, etcétera y más etcéteras paternos.

Por lo pronto, yo ya no recuerdo sólo a la madre y estoy invitando a amigas, conocidas y poco conocidas que también se sumen al recordatorio del padre de esta manera. No es justo, ellos también tienen su corazoncito y les gustaría ser recordados siempre y a cada rato.

SE
LEYENDA.

Fábrica
de fajas
en
Mérida

Agenda tu cita:
9997-38-62-53



Fuera rollos
que te deja la
ropa interior
en tu cuerpo

Curvas
sin cierres
ni broches

3 razones
para unirse a


natura

- ✓ Si consumes, **ahorras.**
- ✓ Si vendes, **ganas.**
- ✓ Si invitas... **¡construyes tu propio negocio!**

Tel.: 99 93 03 34 30

Calle 77 antes 27 #117

Centro Progreso, x 70 y 72

www.naturaprogreso.com

REVISTA
YUCATÁN
ASÓMATE A LA PENÍNSULA...

Acompaña cada miércoles 12pm



a Isabel Juárez
en compañía de
Francisco Gamboa

#ASÓMATEALAPENÍNSULA
Con Revista Yucatán #RADIO

TEXTO DIGITAL

Entre el aroma a tinta amarga
y un vetusto olor a papel del librero:
la sincronía simbólica de nuestra humanidad a tono,
un péndulo de sueños y vida
que se bifurca para crear identidad.

En el arte de un trazo caligráfico
con la punta de la pluma de una oca
se fue urdiendo el vuelo infinito de palabras
aladas y livianas,
precursoras de emociones levitantes
en el submundo de los sueños.

De diestra a siniestra, la escritura
no se detuvo ante el punto final.
Ni en granito, ni en papiro, ni en
papel de arroz colmaron los mares
de las lenguas, como en cataratas fluyeron
sólo puntos suspensivos...

Una correspondencia epistolar
con sello timbrado de ida y vuelta,
en vilo del naufragio,
en vilo del fuego,
en vilo del destiempo;
son hechizos conjurados
que anhelan sólo los fantasmas
románticos.

Una postal en blanco y negro,
o quizá con retoques a mano
en colores diluidos como acuarelas,
mientras la distancia que mediaba
rallaba casi en una eternidad.

En un leve parpadeo de lustros
el mundo giró su historia:
un texting en la inmediatez
conecta glifos digitales y binarios,
desafiando a la inteligencia neuronal.

La vida no sólo es un sueño del subconsciente,
sino una realidad a modo,
capaz de crear identidades y realidades falaces.

Imagen videográfica en alta resolución
y realidades amplificadas de veracidad,
al servicio de poderes ilimitados y maniqueos
entre mentiras y cinismos:
provocadores de conflictos.

Los extremos polares se han estrechado,
la velocidad de la luz palidece,
la treta domina el planeta en un cruce
de hackers con patente de corso y bandera pirata.

Y, sin embargo, el lenguaje sobrevive
sometiéndose a la prisa, sin fe de erratas,
al ahora, sin clemencia,
en un mundo de inteligencias alteradas.

Una lengua difama en cristal líquido,
gentil al leve tacto.
Un cerebro binario ordena,
coadyuva y escribe, regulando el albedrío.
En la finitud del Big Data, casi todo cabe,
menos la soledad voluntaria.

El don de la ubicuidad diviniza a la criatura,
amo de un universo etéreo,
cuartando su efímera potestad.

Ahora millones y millones
de trashumantes con nuevas filias
y nuevos entuertos se conectan
en ondas invisibles transfiguradas.

Imaginar el futuro del esperanto,
imaginar la fusión de las lenguas
en el crisol del ciberespacio,
imaginar lo inimaginable.
Es ficción e ilusión perenne
de la implacable tozudez humana.

Rafael Aguiar



La escritura en la era digital
Arte generado por Inteligencia Artificial



**Recolección de Residuos
Sólidos no Peligrosos**

 (999)984-4799

 (999)984-4799



**Escanea y
paga tu servicio**

CHICHÉN ITZÁ
NOCHES DE KUKULKÁN



ECOS DE
XUXMAL

PASOS DE LUZ

- DZIBILCHALTÚN -

¡Adquiere tus boletos en línea!

culturyucatan.com



VIVE YUCATÁN
una tierra que encanta